



週報Rotary

所沢西ロータリークラブ
RI第2570地区 第3グループ

会 長：内野 忍 副 会 長：栗原 和明
幹 事：徳江 和宏 会長エレクト：木下 精基
クラブ管理運営委員長：新井 孝敏

例会場：〒359-1145 埼玉県所沢市山口2942 掬水亭 TEL.04-2925-7111
事務局：〒359-1118 埼玉県所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL.04-2926-1666
例会日：毎週火曜日(PM12:30~13:30) FAX.04-2926-5151
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp HP <http://www.tokorozawa-nishirc.net/>

4つのテスト ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか
1.点鐘…会長 2.斉唱…ロータリーソング 3.来賓紹介 4.会長・幹事報告 5.委員会報告

第 1792 回 例会 2026・4・14

ニコニコ 25,000 累計 549,000 円

卓 話	例会当番	記念祝福
4/14 埼玉武蔵ヒートパズ 代表取締役 角 晃多様 (元巨人軍 角選手のご子息)	石井 實	4月ご夫人誕生 栗原 光子
4/21 例会振替 4/24. 25. 26 親睦旅行		

■出席報告	
月 日	4/7
会員数	40
出席者	27
入会者数	0
退会者数	0

会長の時間

内野 忍



皆さんこんにちは。本日はプロボクサーの宇津木秀選手に卓話講師として来ていただきました。

まずは3月18日のチャンピオン防衛戦での勝利おめでとうございます。

その日は予定がありまして観戦することが出来なかったのですが、次の防衛戦ではぜひ後楽園で応援させて頂きたいと思います。

さて、前回の例会では桜の花がちらほら咲いていましたが2週間たった今日もまだ頑張って咲いてくれているので、今週の会長の時間は桜について少しだけお話しさせて頂きたいと思います。

皆さん、桜は何種類ぐらいあると思いますか？日本には11種類の野生の桜と、それらを親として人の手を加えた園芸品種を加えると600種類ほどあるそうです。

ただ、600種類もあると言っても、普段私たちが見ているのは、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、オオシマザクラ、カワズザクラ、シダレザクラ、ヤエザクラなどの6、7種類だと思います。やはり一番有名なのはソメイヨシノで、日本の桜の8割を占めています。皆さんご存じでしょうが、ソメイヨシノはエドヒガンとオオシマザクラの交配種を接ぎ木や挿し木で増やした遺伝的に全く同じクローンのため、同じタイミングで一斉に咲き誇ります。ただ、この桜の代表のようなソメイヨシノは桜として寿命が短く、だいたい樹齢が60年程度で病気になりやすい為、最近都内の公園では倒木が相次いでいますので、お花見の際は気を付けて鑑賞してください。

寿命が短い、病気になりやすいという事で、最近公園や街路樹に植樹する際は、ジンダイアケボノというソメイヨシノよりコンパクトで病気に強い

新しい品種の桜を植えているそうです。

また、桜は見るだけではなく食べることもできるまして、有名なものは桜餅の葉っぱはオオシマザクラの葉を塩漬けしたもので、木村屋のアンパンには奈良吉野山のヤエザクラの塩漬けが使われているそうです。今年もソメイヨシノの花も終わってしまいますが、皆さん今度は木村屋のアンパンを食べながらこれから咲き始めるヤエザクラの花見を楽しんでもらえたらと思いながら今週の会長の時間とさせていただきます。

幹事報告

徳江 和宏

理事会報告

🌸 3/10 企業見学会計報告 承認

🌸 3/31 (火) フードパントリーを終えて

1回目 20人 2回目 22人 3回目 30人
4回目 35人 今回 40人 利用者増加



🌸 4/19 (日) クラブリーダーシップラーニングセミナー 7名の出席

🌸 4月、5月の卓話の講師選択・・・承認

🌸 5月19日 移動例会 所沢東口 リスト 予定

🌸 わんぱく相撲大会に協賛 1万 OK

幹事報告

● 国際ローター為替レート 2026年4月

1ドル=160円

● 米山梅吉記念館 館報 春号 2026 Vol.47

● 2026年4月19日クラブリーダーシップラーニングセミナーの
駐車場について

● 2025年手続要覧 印刷出版のご案内
一冊単価 1000円

● 再 第2回 IFMR ジャパン大会
青森五所川原開催 7/18.19

🎵🎵 今日のソングリーダー 🎵🎵



🌸 青少年委員長 中 毅志さん

ニコニコボックス

内田 学

内野 忍 宇津木様、丸山様、本日はようこそお越し頂きました。卓話 楽しみにしています。

徳江 和弘 皆様、本日は宜しく御願致します。

鈴木 真澄 宇津木 秀様 本日の卓話宜しく御願致します。

深井紀美子 皆様 こんにちは。今日は卓話を楽しみにしています。宜しくお願いします。

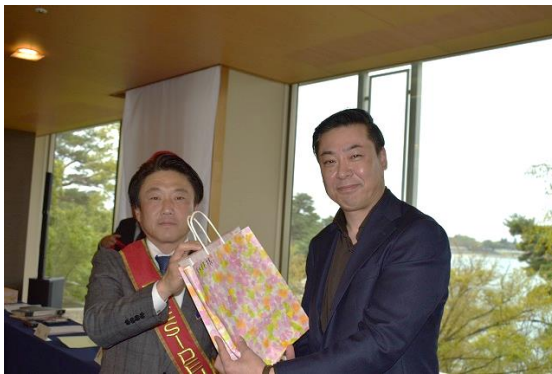
本橋 正夫 IMの反省会大変お世話になり、有難うございました。ガバナー補佐の高橋様お世話になり有難うございました。

内田 学 宇津木様 本日は宜しく。青木さんさようなら、水澤さんようこそ、所沢RC 丸山様 長谷川様ようこそ。

木下 精基 宇津木 秀様 卓話 宜しく御願致します。



会長 内田 学さん



会長 青木 芳憲さん

お客様紹介 栗原 和明副会長



本日のお客様をご紹介します。

卓話の講師 プロボクサー宇津木 様 ご紹介者の所沢ロータークラブ 丸山 茂幸様 岡川さんのご友人 長谷川様 武蔵野銀行 新支店長 水澤様です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



青木 芳憲さん 水澤 太一さん

📍 青木 芳憲さん

2年間、大変お世話になりました。皆様のご健勝と所沢ロータークラブの更なる発展を祈念しております。有難うございました。

📍 水澤 太一さん

おはようございます。武蔵野銀行の水澤 太一と申します。皆様との交流をつうじて、学びを得たいと思います。至らぬ点も多々ありますが、宜しく御願い致します。

🌸 4/5 日の会員増強・公共イメージ委員会合同セミナーで頂いた QR 西所沢駅の 2C カフェラボ & コップスタジオに岡川さんが置いて下さいました。



卓話 ～世界を見据えて戦う理由～

現 WBO アジアパシフィックライト級チャンピオンプロボクサー 宇津木 秀様 (所沢出身)

本日は、第 63 代日本ライト級王座、OPBF 東洋太平洋ライト級王座、WBO アジアパシフィックライト級王者であるプロボクサー宇津木秀様に卓話をさせていただきました。

チャンピオンの幼少期から現在に至るまでの歩みや、プロボクサーを志したきっかけ、デビューまでに経験さ



れた数々の困難や葛藤について、率直にお話し
いただきました。また、日々の厳しいトレーニングの内容
や、試合に向けたコンディションづくり、精神面の維持
など、トップアスリートとしてのストイックな生活についても
詳しくご紹介いただきました。

さらに、試合に臨む際の心構えやプレッシャーとの向
き合い方、目標に向かって努力を継続することの
大切さなど、私たちの日常生活や仕事にも通じる
多くの学びを得ることができ、大変有意義で心に
残るひとときとなりました。

宇津木選手のさらなるご活躍、そして世界タイトルの
獲得を心より願い、今後も皆で応援してまいり
ます。

本日はお忙しい中お越しいただき、誠にありが
とうございました。

