



週報Rotary

所沢西ロータリークラブ
RI第2570地区 第3グループ

会 長：内野 忍 副 会 長：栗原 和明
幹 事：徳江 和宏 会長エレクト：木下 精基
クラブ管理運営委員長：新井 孝敏

例会場：〒359-1145 埼玉県所沢市山口2942 掬水亭 TEL.04-2925-7111
事務局：〒359-1118 埼玉県所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL.04-2926-1666
例会日：毎週火曜日(PM12:30～13:30) FAX.04-2926-5151
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp HP <http://www.tokorozawa-nishirc.net/>

4つのテスト ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか
1.点鐘…会長 2.斉唱…ロータリーソング 3.来賓紹介 4.会長・幹事報告 5.委員会報告

第 1776 回 例会 2025・10・7

ニコニコ 20,000 累計 230,000 円

卓 話	例 会 当 番	記 念 祝 福
10/7 米山奨学生	中 毅志	*10月会員誕生
10/14 ガバナー公式訪問	深井紀美子	鈴木 伴忠 和記 毅
10/21 例会取り消し		金岡 悟 新井 孝敏
10/28 「武蔵野の落ち葉堆肥 農法」加園 一茂様	藤井 義明	吉田 孝 木下 公次
		*10月ご夫人誕生 石井 操

■出席報告	
月 日	9/30
会員数	40
出席者	28
入会者数	0
退会者数	0

会長の時間

内野 忍



皆様こんにちは。

本日はガバナー補佐の高橋様をお迎えしての例会です。

同じ所沢西ロータリーの会員ではあられますが、ガバナー補佐という肩書のせいかいつも以上に背筋が伸びる思いがしますが、皆さんはどうでしょうか？

いつも通りだと思われる方は、ぜひその堂々とした姿勢を私にも分けて頂きたいと思います。

ガバナー補佐には先ほど恒例になっております、書類チェックをして頂きました。

また、後ほどの卓話も楽しみにしていますので、宜しくお願い致します。

さて、今週はガバナー補佐訪問ということで、ご存じの方は多いと思いますが、私はよく知らなかったものですから、ガバナー補佐とは何なのかをほんの少し調べてみました。

ロータリーは世界中で地区ごとに組織されていて、その地区のリーダーがガバナーです。

その地区ガバナーを助け、クラブをサポートするのがガバナー補佐という事です。役割は多岐にわたるみたいですが、大まかに言うと

- ・クラブ訪問と支援として、担当するクラブを定期的に訪問し、活動状況や助言を行う。
- ・地区との橋渡しとして、クラブと地区の間の情報の共有を行い、地区行事や研修、ポリオプラスなどの国際奉仕活動への参加促進を担当する。
- ・クラブ支援として、会員のモチベーション向上やクラブ運営の改善についてアドバイスをを行い、新しいプロジェクトや奉仕活動を進める際の相談

相手となるそうです。

高橋ガバナー補佐はこのようなことを第3グループ10クラブに対して行なっていると言う事で大変なご苦勞をされているのではないかなと思っております。

後ほどガバナー補佐には地区行事の事や、ほかのクラブを回った際のエピソードなどあれば卓話でお話して頂きたいと思います。

3週間ぶりの例会ですが、本日も皆さま宜しくお願い致します。

幹事報告

徳江 和弘

- 🍇 国際ローター第2570地区 地区大会のご案内
- 🍇 第47回バギオ訪問交流の旅 募集要項
- 🍇 10月米山月間資料のご案内
豆辞典、クラブ米山記念奨学委員長の手引き、米山寄付金マニュアル、2024年度事業報告書、2024年決算報告、よねやま親善大使 チラシ 他
- 🍇 雑誌「ローターの友」大募集！ 「参加してよかった！ポリ根絶活動エッセイ」 締め切り 10/17
- 🍇 戦略計画立案ガイド、並びに戦略計画の立案ワークショップ ガイド送付の件
- 🍇 2028-29年度ガバナー候補者（ガバナー・ミニ・デジゲネート）の公表 斎藤 大裕氏 鶴ヶ島ロータークラブ
- 🍇 ガバナー月信 9月号
- 🍇 「第29回 所沢フレンドリーカップサッカー大会」協賛のお願い
- 🍇 新所沢RC様から 8/26 合同例会収支報告書
- 🍇 週報・・・飯能RC、入間南RC、新所沢RC

🎵 今日のソングリーダー 🎵



※ 青少年委員長 中 毅志

ニコニコボックス

内田 学

内野 忍 高橋ガバナー補佐 本日は書類チェック有難うございました。卓話宜しく御願致します。

徳江 和弘 高橋ガバナー補佐 本日は宜しく御願致します。

小暮 博文 前回欠席しました。

室伏 秀樹 高橋ガバナー補佐、ご苦勞様です。11年前を思い出します。

石井 秀夫 高橋ガバナー補佐 本日は有難うございます。どうぞ宜しく御願致します。

内田 学 高橋様 本日は宜しく御願致します。

大館 信夫 高橋ガバナー補佐本日は御苦勞様です。

堀江 大 高橋ガバナー補佐 本日は宜しく御願致します。

中 毅志 ガバナー補佐 高橋 和男様 卓話楽しみにしてます。先月、外孫ですが、初孫が無事誕生しました。嬉しいです。

木下 精基 ガバナー補佐訪問楽しみにしておりますので、高橋ガバナー補佐宜しく御願致します。

金岡 悟 高橋ガバナー補佐 本日は宜しく御願致します。

IM 実行委員会

金岡 悟

本日、例会終了後、第3回 IM 実行委員会を開催したいと思います。大変お忙しい折、申し訳ございませんが、お集まり、どうぞ宜しく 御願申し上げます。

卓話 国際ローター 第2570地区
第3グループ ガバナー補佐
高橋 和男様



■自己紹介とあいさつ

皆さん、こんにちは。本日はガバナー補佐訪問と
いうことですので、あらためて自己紹介させていただきます。

わたくし、縁があつてこの度、2570 地区第 3 グル
ープガバナー補佐を拝命いたしました、所沢西ロー
タリークラブの高橋です。未熟者ですが、どうぞ一
年間よろしくお願いいたします。

1961 年 2 月 14 日生まれ、64 才になります。生ま
れも育ちも入間郡三芳町でありまして、地元の三芳
中学校卒業後、県立高校を経て、都下の私立大学に
進学しました。中学は柔道部、高校は吹奏楽部、大
学では自動車部で青春の日々を満喫しました。大学
では満喫し過ぎて商学部経営学科でしたが、まったく
と言っていいほど未だに役に立っていません。と
ういうか全く学んでなかったというのが正解です
が。現在は三芳町で一般貨物自動車運送事業・一般
旅客自動車運送事業、霊柩事業、旅行業などを営ん
でおります。住まいは若い頃より所沢で、所沢青年
会議所に長期在籍後、所沢西ロータリークラブに
2009 年に入会し、今年で 16 年目です。ロータリー
の魅力も、厳しさも、温かさも、だいぶ感じられる
ようになってきたところです。

本日は、補佐としての立場から「ガバナー補佐の
役割」及び「坂口ガバナーの方針とその実現への助
言」を説明し、そのあと「ロータリアンとは何か」
ということを私なりの視点でお話をさせていただきます。
これらが正しいか否かは皆さん自身で判断
していただき、「もっともだ」と感じることもあり、
日々の生き方に少しでも取り入れていただければ、
補佐冥利に尽きます。

項目ごとにお話しさせていただきますので、しば
しのあいだ耳を傾けていただければ幸いです。

■ガバナーとガバナー補佐の役割とは

ロータリーのガバナーとガバナー補佐。よく似た響
きですが、役割は大きく異なります。ガバナーは国
際ロータリー（R I）や地区の方針を示し、全体の
調和と方向性を導く存在です。いわば「舵取り役」
です。一方で補佐は、クラブ一つひとつと向き合
いながら、その活動をサポートする「伴走者」であ
る「通訳者」だと私は思っています。
どのクラブにも歴史があり、雰囲気があり、悩みが

あります。一律に指導するのではなく、寄り添い、
励まし、時には黙って見守ることも、補佐の役割だ
と思っています。

■坂口ガバナーの方針「強いクラブづくり」

今年度の坂口ガバナーは「強いクラブをつくる」と
いう明確なテーマを掲げています。ここで大切な視
点があります。それは、クラブが主体であるという
考え方です。ガバナーも地区も、そして R I も「ク
ラブを支えるために存在している」。クラブが R I
のためにあるのではなく、R I がクラブのためにある
という視点を坂口ガバナーは大切にしています。
私もこの考え方に非常に共感しています。「クラブ
を支える」ことが補佐である私の使命です。皆さま
のクラブが元気に、楽しく、誇りを持って活動でき
るよう、少しでもお手伝いできたらと思っています。

■「強いクラブ」とは？

「強いクラブ」とは、単に会員数が多いクラブでは
なく、会員一人ひとりが誇りを持ち、積極的に参加
し、地域社会やクラブ内で影響力を発揮できるクラ
ブのことです。具体的には、以下のような特徴を持
つクラブが「強いクラブ」と言えるでしょう。

1. 目的意識のあるクラブ

- ・クラブの理念や方針が明確であり、会員がそれを共有し、実践している。
- ・ロータリーの四つのテストや奉仕の理念が日々の活動に反映されている。

2. 会員のベクトルが揃ったクラブ

- ・会員それぞれの思いや意見を尊重しながらも、クラブ全体として同じ方向（ベクトル）に向かっている。
- ・会長や役員がリーダーシップを発揮し、共通の目標に向けた意識の統一が図られている。

3. 活動が活発で地域に貢献するクラブ

- ・地域社会の課題に積極的に関与し、奉仕活動を継続的に実施している。
- ・クラブの取り組みが地域から評価され、「このクラブがあるから地域が良くなる」と認識される存在である。

4. 未来を見据えたクラブ

- ・次世代のリーダーを育成し、継続的な発展を図っている。
- ・若手会員や新入会員が定着し、ロータリーの価値を学びながら成長できる環境が整っている。

・世代を超えた交流が活発で、全員が意見を言いやすい雰囲気がある。

◎ロータリーにとっての「活性化」とは？

ロータリーにおける「活性化」とは、クラブの存在意義を高め、会員がより積極的に参加し、意義ある活動を展開できる状態を指します。単に会員数を増やすだけでなく、クラブの魅力を高め、持続可能な成長を促すことが重要です。

◎具体的な活性化のポイント

1. 会員のエンゲージメント向上(一般的に「関与」「約束」「制約」などを意味する言葉ですがここでは「関与」として使います。)
 - ・例会や活動に参加したくなる仕組みづくり(魅力的な例会やイベントの企画)。
 - ・会員が役割を持ち、貢献を実感できる環境を整える。
2. 新しい会員の獲得と定着
 - ・若手・女性会員の勧誘を積極的に行い、クラブの多様性を高める。
 - ・新会員がロータリーの価値を理解しやすいよう、メンター制度やオリエンテーションを充実させる。
3. クラブのベクトルを揃える
 - ・各会員の意識がバラバラではなく、クラブの目指す方向性が明確で、全員が同じベクトルを持って活動できる環境を作る。
 - ・「会長だけ頑張る」のではなく、役員や委員長、一般会員も一丸となり、クラブの活性化に向けた共通の目標を持つ。
4. クラブのブランディングと広報活動
 - ・SNSやウェブサイトを活用し、クラブの活動を積極的に発信する。
 - ・地域のメディアと連携し、ロータリーの存在をより多くの人に知ってもらう。
5. 奉仕活動の質の向上
 - ・一過性のプロジェクトではなく、長期的に地域に貢献できる活動を計画する。
 - ・他の団体や行政との協力を深め、より大きな影響を与える取り組みを行う。
6. クラブ運営の効率化
 - ・会議の進行をスムーズにし、効率的な運営を心掛ける。
 - ・デジタルツールを活用し、情報共有や会員管理

を簡素化する。

◎活性化を実現するためには？

活性化を実現するためには、会長のリーダーシップが不可欠です。会長としてのビジョンを明確にし、会員と共有することでクラブの方向性が定まります。

1. 会長としての意識改革
 - ・自らがクラブの模範となり、積極的に行動する。
 - ・会員の声に耳を傾け、チームとしての運営を心掛ける。
2. クラブ内での意識共有
 - ・役員や委員長と協力し、活性化のための具体的なプランを立てる。
 - ・例会や活動での「楽しさ」と「意義」を両立させ、参加意欲を高める。
3. クラブのベクトルを整える仕組みづくり
 - ・会員それぞれが自主的に活動できるよう、クラブの目指すべき方向を明確にする。
 - ・例会や委員会で、定期的に「クラブ目標」について話し合い、ベクトルのずれを調整する。
4. 実行と検証を繰り返す
 - ・計画した施策を実行し、定期的に振り返る。
 - ・必要に応じて改善を加えながら、持続的な成長を目指す。

要するに「強いクラブ」とは、単に活発に活動しているクラブでなく、会員一人ひとりがロータリーの価値を理解し、共通の目標に向かって進むクラブです。そのためには、ロータリーの「ベクトル」を揃えることが不可欠です。方向性がバラバラなクラブでは、いくら活動を増やしても本当の意味での活性化にはつながりません。逆に、全員が同じベクトルを持って活動すれば、クラブの一体感が生まれ、ロータリーの理念に沿った「強いクラブ」へと成長していきます。

■ロータリーに「細かいルール」がある理由

さて、皆さん。ロータリーにはどうしてこんなにルールが多いのでしょうか？

出席、職業分類、例会運営、規定審議、報告書、四つのテスト…。時に「ちょっと堅苦しすぎる」と感じることもあるのではないのでしょうか。でも私なりにその理由をこう考えています。

ロータリーが単なる「仲良しクラブ」ではないからこそ、ルールがある。社会的に信頼され、公益性

1. 挨拶と感謝を丁寧にする
 - ・「おはようございます」「ありがとう」「おかげさまで」など、基本的な挨拶・感謝の言葉を気持ちを含めて伝える。
2. 言葉使いを意識する
 - ・汚い言葉や乱暴な口調は避け、穏やかで丁寧な日本語を心掛ける。
 - ・「でも」「どうせ」「あの人が悪い」といった否定的な言葉を減らす。
3. 自分を客観視する
 - ・自分の言動が相手にどう映るか、場にふさわしいかを一步引いて考える。
 - ・感情的になりそうなときこそ「間」をとる習慣を身に着ける。
4. 他人の話を最後まで聞く
 - ・相手が話している途中で口を挟まず。共感と関心を持って耳を傾ける。

- ・相づちやうなずきも意識する。

5. 姿勢と所作を整える

- ・背筋を伸ばし、歩き方・座り方にだらしなさが出ないように意識する。
- ・物を扱うときは「静かに・丁寧に」行う。

6. 清潔感を保つ

- ・洋服や靴、髪、爪などの身だしなみに気を配る。
- ・高価なものより「清潔で整っているか」に気を遣う。

7. 約束や時間を守る

- ・小さな約束でもきちんと守ることで信頼が積み重なり、品格ある人として認められる。
- ・遅刻・ドタキャンをしない。

8. 弱い立場の人にこそ丁寧に接する

- ・店員や部下、子供など、自分より立場が弱い相手への接し方に本当の品格が表れる。

9. 学び続ける姿勢を持つ

- ・読書や新聞、人との対話を通じて教養や知識を深める。
- ・特に日本文化や歴史への理解は、品格を育てる土台になる。

10. 見返りを求めず、良い行いをする

- ・人が見ていなくても、ごみを拾ったり、席を譲ったりする。
- ・「徳」を積む行動を日常的に行う。

※まとめとしまして

品格は「育ち」や「学歴」ではなく、日々の言動の積み重ねです。特別なことをするより、「人として当たり前のことを当たり前に行う」姿勢が、まわりからの信頼につながります。また、品格は人から与えられるものではなく、自ら築き上げていくものです。言葉・態度・心構えのすべてがつながって、周囲に「この人は信頼できる」と思わせる。それが本当の品格です。

■感謝が人を若くする

この中でも特に、「感謝の気持ち」はとても大切です。実は感謝できる人は年齢に関係なく若々しいのです。「ありがとう」「おかげさま」という言葉を自然に言える人は周囲に明るさを与え、良い空気をつくり出します。実年齢ではなく、感謝できる人こそ、心が若い人です。皆さんの周りにもそんなロータリア

ンが必ずいるはずです。

■ロータリーは「学びの場」

ロータリーは、私にとって「人生の後半に出会った最高の学校」です。でも普通の学校と違って、ここには先生もいませんしテスト也没有ありません。自分で課題を見つけ、自分で考え、自分で成長していく場所です。正解は一つではありません。他クラブの成功事例を真似ても、うまくいかなこともあります。大事なものは、「自分達らしさ」を大切にしながら、学び続ける姿勢だと思います。

■行動を起こすことの価値

坂口ガバナーがよく言われるのは、「まず行動すること」です。

やる前から「無理だ」「難しい」と思うのではなく、「どうしたらできるか？」を考える。請われた役になるべき引き受けてやってみる。そうした小さな行動が、クラブを元気にし、仲間を動かします。

■できる人ができることを、真剣に。

会員はそれぞれ年齢・経歴を含め、まったく違う背景や個性を持っています。でありますので、すべての会員が同じように活動できるわけではありません。でも、「できる人が、できることを、真剣にやる」。それで充分です。真剣な姿は人を動かし、連鎖を生みます。それこそが「強いクラブ」をつくる力になるのだと、私は信じます。

■結びになりますが

原稿棒読みのつたない卓話でしたが、ご清聴ありがとうございました。

ガバナー補佐という立場ではありますが、皆様の活動の現場に寄り添い、微力ながら支えていければと思っております。共に学び、共に笑い、共にクラブを育てていく仲間として、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

R7. ガバナー補佐卓話：中村天風名言 50 集

中村天風は明治9年から昭和43年（92歳）まで激動の時代を生き抜いた自己啓発講演家、実業家で、日清・日露戦争時は大日本帝国陸軍諜報員として活動した経歴もある人物です。

天風の教えに影響を受けた著名人は多数存在し、東郷平八郎・原敬・松下幸之助・稲盛和夫など曹操たる人物がおり、近年では大谷翔平も影響を受

けたとされています。

これから紹介する 50 の名言、原文のままランダムに紹介しますが、心にしみる言葉があったなら、是非人生の指針として役立ててください。

1. 今日一日、怒らず、恐れず、悲しまず、正直・親切・愉快に生きよ。
2. 絶対に消極的な言葉は使わないこと。否定的な言葉は口に出さないこと。悲観的な言葉なんか断然もう自分の中にはないんだと考えるくらいな厳格さを持っていなければ駄目なんですよ。
3. 境遇や環境が自分を偉くしたり、幸福にしたりすることはない。
4. いいかい、他人に好かれようと思ったら何よりも自分があまり好き嫌いのないようにすることです。
5. 人としてこの世に生まれて一番大切なことは、人に好かれる人間になることだよ。
6. 信念、それは人生を動かす羅針盤のごとき尊いものである。従って信念なき人生はちょうど長途の航海のボロ船のようなものである。
7. 人生は生かされてるんじゃない、生きる人生でなきゃいけない。
8. 運命に対しても、健康に対しても、あくまで自己に絶対の責任がある。
9. いい運命の主人公になりたかったら、心の中に感謝と歓喜の感情を持つことだ。感謝と歓喜に満ちた言葉と行為は人生の花園に良く幸福という実を結ぶ。
10. 鉛は鉛、金は金、鉛を金メッキして俺は金だよというような顔をしなさんな。
11. 船に乗ったら、もう波が出やしないか、嵐になりはしないか、船のことばかり考えていたら、船旅の愉快さは何もなかろうじゃないか。人生もまたしかりだよ。
12. 感謝するに値するものがないのではない、感謝するに値するものに気が付かないでいるのだ。
13. 一度だけの人生だ。だから今この時だけを考えろ。過去は及ばず未来は知れず、死んでからのことは宗教に任せろ。
14. 憎い人があろうはずがない。あなたのほうが何か憎たらしいことを考えているだけだ。

15. 人間が人間として生きていくのに一番大切なのは、頭の良し悪しではなく、心の良し悪しだ。
16. 常に善良な言葉、人を勇気づける言葉、人に喜びを与える言葉っていうような言葉のみを使っている人、そういう人は心掛けなくても、人に幸福を分けているんだよ。
17. 土台を考えないでいて家の構造ばかり考えたって、その家は住むに耐えられない家になっちゃうでしょう。人生もまたしかりであります。
18. 俺は運が悪いなあと思わないで、ああ何か俺の心構えなり方法なりに大きな間違いがあったのを、こういう結果になって天が教えてくれているんだなと考えなさい。
19. やれ運命がつまらないの、人生がつまらないのって人は、その考え方がつまらないんです。いいですか、幸福も健康も成功も、他にあるんじゃないんですぜ、あなた方自身の中にあるんだぜ。
20. どんな場合にも困った、弱った、情けない、腹が立つ、助けてくれ、なんていう消極的な言葉を絶対に口にしないことです。言葉には人生を左右する力があるんです。その自覚こそが人生を勝利に導く最良の武器なんですよ。
21. 一切の人生の果実は、その人が蒔いた種子の通り表現してくる。
22. 持たなくてもいい重い荷物を誰に頼まれもしないのに一生懸命ぶら下げていないか。
23. たとえ身に病いがあつたとしても心まで病まずまい。たとえ運命と非なるものがあつても心まで悩まずまい。
24. 何か悲しいこと、辛いこと、そのほか消極的な出来事があつたら、努めて笑うようにしてごらん。どうだい、これならあなたでもできるだろ。
25. ぼやぼやしちやいけないよ、人が作った衛星が宇宙を飛んでいる時代に、縁起がどうのこうの、日の良し悪しが、占いが、迷信が、なんて、みんな自分自身に消極的な暗示をかけているんですよ。
26. 百歩譲っていくら磨いても玉にならないとしてもだよ、磨かない玉よりはよくなるぜ。こ

こいらが非常に味のある所じゃないか。

27. 苦勞したり、悩んだり、人を憎んだり、恐れたり、悲しんでるとき気持ちいいですか？あんな嫌な気持ちはなかり。その嫌な気持ちを心にさせるんだ？喜ばせてやれ。
28. 幸福や幸運は積極的な人が好きなんですよ。
29. 生というものは、そこに進歩と向上があつてこそ生きがいを感じ、勉強もし、努力もするんだぜ。
30. 人の落ち度は許すよりも忘れてしまえ。自分自身を自分自身が磨かない限り、自分というものは本当に偉くならない。
31. 運命だって心の力が勝れば、運命は心の支配下に名なるんです。
32. 二度と生まれることのできない人生の刹那刹那は、自分というものが、いつも完全な主人公でなければならない。
33. 明日に死を迎えるにしても、今日から幸福になっても遅くないのです。
34. 生きていることを楽しもう。治る病なら黙ってもすぐ治る。治らない病ならどう思ったって直らないんだから、その時はしょうがねえじゃねか。
35. 人生あまり難しく考えなさんな、暗かったら窓を開けろ、光がさしてくる。
36. どんな些細なことでも感謝を先にして、喜びで迎えたなら、黄金花咲く爛爛たる喜びの世界になる。
37. 自分の成功や幸福のことよりも、他人の成功や幸福を願い、かつそれに向けて邁進していけば、いつの間にか自分も成功と幸福を掌中に収めることができるのです。
38. 自分の気に入ったものだけ可愛がつて、気に入らないものは可愛がらない、そういうのは本当の愛情じゃないんだぜ。太陽のように、あれこれと選ばないで、普遍的な気持ちで愛さなければ駄目なんだよ。
39. 凡人は敵対し、優れし人は和合する。喧嘩することより仲良くすることを考えなきゃ駄目ですよ。
40. 怒る者よりも怒られる者の方が楽だって。反対に言えば、怒られる者よりも怒る者の方が

苦しいんですよ。

41. 他人の喜ぶような言葉や行いを、自分の人生の楽しみとする。という尊い気持ちになって生きてごらん、今日から。
42. どんな目にあつても、どんな苦しい目、思いがけない大事にあつても、日常と少しも違わない、平然としてこれに対処する。これが私の言う積極的精神なんであります。
43. 終始一貫笑顔で通すようにしてごらん。不運な人、体の弱い人はひとしお笑いに努力するんだ。笑うにつれて人生の幸福と幸運がどんどん開けてくるから。
44. 習慣づけなさい。習慣は第二の天性。
45. 欲しいっていうものが自分のものにならなかつたら、現在自分が持っているものを嬉しいと思うように考え方を換えればいいんです。
46. 筆を洗った真っ黒なコップの水も、水道の蛇口のところにおいて、ぼたりぼたりと水を落せば、一晩のうちに綺麗になってしまう。
47. 欲望をなくそうとする欲こそ、最も大きい欲だということをなぜ気づかんのか。
48. 誰が何と言おうが、本人がありがたい、幸福だと思つたら、不幸はありえない。だから幸福は心が生み出す極めて主観的なものののだ。
49. 笑っているとき人間は最も強い。
50. どんな名医も名薬といえども、楽しい、面白い嬉しいというものにまさる効果は絶対はない。

以上 50 の言葉、どうでした？なにかの際に自分を見つめなおすヒントなれば幸いです。

