



# 週報Rotary

所沢西ロータリークラブ  
RI第2570地区 第3グループ

会長：金岡 悟  
副会長：室伏 秀樹  
幹事：木下 精基  
会長エレクト：内野 忍  
クラブ管理運営委員長：宮崎 光正

例会場：〒359-1145 埼玉県所沢市山口2942 掬水亭 TEL.04-2925-7110  
事務局：〒359-1118 埼玉県所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F TEL.04-2926-1666  
例会日：毎週火曜日(PM12:30～13:30) FAX.04-2926-5151  
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp HP <http://www.tokorozawa-nishirc.net/>

**4つのテスト** ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか  
1.点鐘…会長 2.斉唱…ロータリーソング 3.来賓紹介 4.会長・幹事報告 5.委員会報告

第 1741 回例会 2024・9・17

ニコニコ 25,000 円 累計 178,000 円

卓 話	例会当番	記念祝福
9/17「運転と年齢」 ～高齢者講習につて～ ところざわ自動車学校 副管理者業務課長 宮崎 孝弘様	鈴木 伴忠	9月ご夫人誕生 小暮 幸子 須澤 弘子 徳江美和子 木下 真紀

■出席報告	
月 日	9/3
会員数	39
出席者	30
入会者数	0
退会者数	0

## 会長の時間

金岡 悟



皆様こんにちは。先週は台風 10 号の影響で予定が乱れた方も多かったかと思ひます。これからは台風シーズンを迎えますので特に車の運転には気を付けていただければと思ひます。

本日は吉光堂はり灸院、吉野院長に卓話をお願いしております。実演をしていただけるとの事で、はじめは私がモデルを務め、以降は募集します。

そしてメーキャップにより新所沢の樋口会長、小坂幹事がいらっしゃっております。ようこそ西クラブへ。本日はよろしくお願ひいたします。

また、今夜の新所沢 RC の夜間例会に私どももメーキャップとして参加予定ですので、一日よろしくお願ひいたします。

さて、以前クラブ協議会等でクラブ独自の社会奉仕活動を実現したいとお話ししておりましたが、奉仕活動の方向性が決まりましたのでご説明させていただきます。内容はフードパントリーを年 3 回（夏休み、冬休み、春休み）行いたいと考えています。実現すればクラブの魅力向上にもつながると考えています。NPO 団体や所沢社会福祉センターと連携し、場所や資金など奉仕プロジェクト委員会の皆様とともに今後詰めてまいりますので決まりましたら皆様への報告するとともにその際はぜひとも多くの方のご理解ご協力をお願ひいたします。

## 幹事報告

木下 精基

🌸 2027～2028 年度がバナー候補者の公募について  
令和 6 年 10 月 20 日締め切り

🌸 館報 秋号 2024 Vol.44

- 🌸 ポリオ根絶と第 2570 地区ポリオデーのご案内  
日本スリーデーマーチ 10kmウォーキング  
日時 ; 2024 年 11 月 3 日 (日) 9 : 00 集合
- 🌸 第 2570 地区大会記念チャリティゴルフ大会 「ポリオ根絶チャリティゴルフ大会」 9 月 10 日 (火)  
熊谷ゴルフクラブ
- 🌸 地区補助金申請承認のお知らせ  
2024-25 年度 地区補助金申請一覧
- 🌸 地区大会におけるクラブ紹介用 (ポリオイベント等) 写真・動画提出のお願い  
締め切り 10 月 31 日 (木)
- 🌸 RLI・ラーニングセミナー開催のご案内  
9 月 28 日 (土) 13 : 00~  
嵐山女性教育会館ヌック
- 🌸 第 3 グループ 第 3 回会長幹事会  
9 月 18 日 (水) 18 : 00~  
所沢西武 SC8 階 パンケトルーム
- 🌸 2024-25 年度 米山月間 米山記念奨学委員会  
卓話 ペジヨンヨン 韓国 西武文理大学 女  
派遣地区役員 ロータ-米山記念奨学委員会  
推進委員会委員 一柳 達朗様 (入間 RC)
- 🌸 例会変更・・・飯能 RC、所沢 RC
- 🌸 週報・・・新所沢 RC



・新所沢ロータ-クラブ 会長 樋口 泰様 〃  
幹事 小坂裕史様です。  
後ほど一言お願いします。



卓話の講師

・所沢市鍼灸師会 相談役 吉野 誠様です。  
所沢駅東口徒歩 6 分(所沢市北秋津 708-86 にて  
吉光堂(きっこうどう)はり灸院を、営業中です。

ニコニコボックス

大館 信夫

新所沢 RC 会長 樋口 泰様 本日はお招きいただき有難うございます。少人数で活動しております当クラブの例会と多くの会員が出席されていらっしゃる所沢西 RC さんとの特徴の違いを見て学んで帰りたいと思います。宜しく御願い致します。

新所沢 RC 幹事 小坂 裕史様 新所沢 RC の小坂と申します。本日はお招きいただき有難うございます。経験豊富なロータ-ンである皆様から良い学びと刺激をいただいて新所沢 RC に持ち帰りたいと思います。どうぞ宜しく御願い致します。

金岡 悟

吉野委員長、本日の卓話よろしく御願い致します。樋口会長、小坂幹事ようこそ西クラブへ。今夜の例会も宜しく御願い致します。



木下 精基 吉野 誠様 本日の卓話よろしくお  
 願いします。

鈴木 真澄 8月お休みしました。これからは出来  
 るだけ参加しますので宜しく御願  
 います。

上野 孝二 前回欠席

木村 孝子 今日、久しぶりのｺｰﾀｰ楽しみにし  
 ていました。又、本日卓話 新所沢会  
 長 樋口様 幹事 小坂様 宜しく  
 御願致します

室伏 秀樹 埼玉は台風10号の影響も少なく、め  
 でたし めでたし！！

大館 信夫 新所沢ｺｰﾀｰｸﾗﾌﾞの皆様 ようこそ所  
 沢西ｺｰﾀｰに

本橋源太郎 吉野様 本日は宜しく御願致します。

恒良 裕子 今日、新所沢ｺｰﾀｰｸﾗﾌﾞの皆様よう  
 こそ。どうぞ宜しく御願致します。

徳江 和宏 樋口会長、吉野さんまたゴルフに行きま  
 しょう。

♪ 今週のソングリーダー ♪



会員増強委員長 荻野 陽一

お誕生日  
 おめでとう



卓話 刺さない鍼で病気を治す

—子供も安心して受けられる鍼治療—  
 吉光堂はり灸院院長 所沢市鍼灸師会相談役  
 吉野 誠様



演題を「刺さない鍼で病気を治す」サブタイトルとして「子供も安心して受けられる鍼治療」としてみました。パッと見て皆様どの様に思われたでしょうか？「鍼って刺すものだから刺さない鍼ってどういう事だろう？」とか「子供も安心して受けられるって本当かな？」と言った声が聞こえて来そうです。確かに巷で行われている鍼治療の多くは刺す鍼が用いられています。そして鍼灸師からも「大人は治療するけど子供の治療は出来ない」とか「スポーツをしている小学生までは治療出来るが赤ちゃんは出来ない」と言った声を耳にします。私は「大人には出来るけれど子供には出来ない治療は本物の治療ではない」と思っています。その理由は後ほど述べたいと思います。

東洋医学には「未病を治す」という考えがあります。これは「まだ病気として現れる前に事前に体の異変に気付いて治してしましましょう」という考え方です。体の異変は手首に触れる脈の状態を診る脈診やお腹の状態を診る腹診を始めとする漢方独特の診察法を駆使して導き出されます。もうお気付きの方もいらっしゃると思いますが「未病を治す」という考え方は今でいう予防医学につながります。予防医学は病気にならないなりにくい体作りを意味します。つまり「未病を治す」とは鍼治療によって私達に元々備わっている自然治癒力が高まった結果として病気として現れる前に治してしまうということです。予防医学として発達して来た鍼治療で

すが、実際のところは既に具合がだいぶ悪くなってから来院されるケースがほとんどです。その場合も「鍼治療を行うことで自然治癒力が高まり、その結果として痛み等の苦痛から解放される」というのが東洋医学の根本的な考え方です。ですので例えば「鍼治療は痛いところにブスブスと針を刺して痛みを鎮静させる」と思っている方も多いと思いますが、それは正しい東洋医学の考え方ではありません。

皆様の中には「鍼治療は高齢者の治療」とお思いの方もいらっしゃると思います。現に多くの鍼灸院の来院数は高齢者の割合が高いと言えます。しかし先ほど「鍼治療は自然治癒力を高める治療」と述べました。自然治癒力を高める治療として最も効果のある年代は果たして高齢者でしょうか？私は新陳代謝の旺盛な若い世代、若ければ若いほど赤ちゃんが一番お勧めと考えています。私の所には大勢の子供たちが来院されます。子供は新陳代謝が旺盛なので「風邪を引いた」とか「お腹をこわした」といった急性症状であればだいたい1回の治療で良くなります。慢性症状ですとアトピー性皮膚炎を代表とするアレルギー疾患のお子さんが多く来院されます。1回や2回の治療で良くなるわけではありませんが継続的な治療により少しずつですが確実に良くなり、結果として大人に比べると短期間で快方に向かいます。子供に比べると大人は新陳代謝が落ちていきますので回復に時間がかかります。特に高齢者は自然治癒力が落ちていくところに加え具合が悪くなってから時間がかなり経過して来院されるケースが多く、結果として長期間に亘って通院して頂くこととなります。鍼治療の効果を考えると特に若い世代ほどお勧めであることがご理解頂けたかと思えます。

鍼治療に用いる鍼は9種類あります。そのうち7種類が刺す鍼、残りの2種類は刺さない鍼です。私はてい鍼、円鍼と呼ばれる2種類の刺さない鍼を用いて治療を行っています。刺さない鍼と言っても先が丸く出来ている鍼なので「刺そうにも刺さない鍼」と言った方がイメージは湧くかもしれません。

刺さない鍼は元々子供や過敏な体質の大人に使用されていましたが、手技のテクニックの進歩によりどなたにでも用いられるようになりました。私の治療院では100%刺さない鍼を用いて治療を行って

います。初めて来院された方の中には怖がってみえる方もおります。特に小さなお子様の中には治療を始める前から泣き出す子もいます。そんな時は刺さない鍼を子供におもちゃを渡すかのように手渡して「先が丸くなっているから大丈夫だよ」と話しかけながら安心してもらってから治療を始めます。鍼治療を受けると大人も子供も体が楽になるので次の治療を楽しみにして帰路に着いてもらっています。子供の治療スペースにはおもちゃも用意されていますので慣れた子供たちは治療に来るというよりも遊びに来る感覚でやって来ます。



西洋医学も出来るだけ患者さんの負担にならない医療へとシフトして来ています。胃がんを例にするとかつてはお腹を大きく切り開いて行っていた手術が腹腔鏡や内視鏡で行われるようになりました。鍼治療も刺す治療から体に優しく安心な刺さない鍼治療へと移り変わって行くものと考えています。本日はお話と合わせて実際にどなたかに刺さない鍼を体験してもらいながら鍼治療の良さを実感していただけたらと思っています。

