



# 週報Rotary

所沢西ロータリークラブ  
RI第2570地区 第3グループ

会長：本橋 源太郎 副会長：上野 孝二  
幹事：内野 忍 会長エレクト：金岡 悟

世界に希望を生み出そう

クラブ管理運営委員長：恒良 裕子

例会場：〒359-1127 埼玉県所沢市星の宮1-3-5 ベルヴィザ・グラン

TEL.04-2923-4122

事務局：〒359-1118 埼玉県所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F

TEL.04-2926-1666

例会日：毎週火曜日(PM12:30～13:30)

FAX.04-2926-5151

E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp

HP <http://www.tokorozawa-nishirc.net/>

4つのテスト ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか  
1.点鐘…会長 2.斉唱…ロータリーソング 3.来賓紹介 4.会長・幹事報告 5.委員会報告

第 1712 回例会 2023・11・22

ニコニコ 49,000円 累計 331,000円

卓 話	例会当番	記念祝福
11/22 企業見学 入間基地 レストランホークにて BBQ	中 毅志	
11/28 例会取り消し		
12/5 年次総会 掬水亭	深井紀美子	
12/12 例会取り消し		

■出席報告	
月 日	11/7
会員数	38
出席者	29
入会者数	0
退会者数	0

会長の時間

本橋 源太郎



皆様こんにちは。

11月7日は、なべの日で温かい食べものを食べたい季節ですが、日中はまだまだ汗ばむ日が続いていて朝夕は涼しく寒暖の差が大きくなり体調管理が難しい日々です。皆様お体にぜひご自愛下さい。

さて本日は、柔道整復師でもある山下先生にお越し頂き講和を頂きたいと思っております。後ほど宜しくお願い致します。柔道整復師とは何か少し深掘りしたいと思っております。

柔道整復師は、大学または養成校で、基礎医学と骨折、脱臼などの柔道整復術、関係法規を学び、国

家試験に合格して取得した国家資格者です。一般的に、ほねつぎ、整骨師、接骨師として広く知られ、厚生労働大臣免許のもとで骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷（筋・腱の損傷）などの施術（治療）をする職種の正式名称です。その専門性から、柔道整復師は、整骨院・接骨院のほか、医療機関やスポーツの現場、介護保険制度での介護事業所などでも活動しています。きめこまかい健康管理のパートナーとなっております。

柔道整復師は古くは「接骨師」、「ほねつぎ医者」と呼ばれ保存的に外傷を治療する我が国固有の伝統医学です。その源流は種々ありますが、一説に元和5年(1619)に来日した陳元賛との説があります。元賛は中国の嵩山少林寺で武術と医術を学び長崎の地にて柔術と接骨術を伝えたと言われております。ここに世界でも例を見ない武医同術の医学が誕生し、後の大正9年に柔道整復との名称にて今日に至っております。

柔道整復師の歴史を遡ると武術へと辿り着きます。戦国時代の武士は敵を殺傷する技法「殺法」と

共に、「活法」と称される応急処置法や蘇生術の技法習得が必須でした。この「活法」は、「殺法」の裏技として相伝され、江戸時代に蘭学や中国医学、実証医学等の影響を受け「整骨術」、「接骨術」、「骨(ほね)継(つぎ)療治(りょうち)」と呼ばれ受け継がれてきました。大正期以降は西洋医学の知識を取り入れ「柔道整復術」として今日に至っています。

最後になりますが、当クラブの例会場も今日が最後となります。夜間例会等では利用できますがお昼を食べての例会は出来ないなので場所の変更をいたします。

長い間利用させて頂き感謝申し上げます。有難うございました。

それでは本日の例会宜しくお願い致します。

## 幹事報告

内野 忍

### 理事会報告

- 🌸 12月より例会会場変更の件  
2023年12月より、掬水亭で行う 承認
- 🌸 2024～2025 会長バニー・副幹事承認について  
承認
- 🌸 11月14日(火) 秋のゴルフコンパ  
二次会開催なら連絡をする。 承認
- 🌸 11月22日(水) 企業訪問・・・・・・・・承認
- 🌸 12月5日(火) 年次総会・・・・・・・・承認
- 🌸 12月16日(土) クリスマスパティーについて  
60名の参加となりました。(定数により締切)
- 🌸 12月17日(日) とうきち子ども将棋大会  
3名の参加 承認
- 🌸 1月16日(火) 新年会(来賓について) 承認
- 🌸 1月卓話講師選定について
- 🌸 その他
  - ・市内5クラブ合同ガバナー公式訪問会計 承認
  - ・歳末応援子育てフードパントリーについて 承認

### 幹事報告

- ▲ 2022-2023 年度会計のご承認についてご案内  
2024年2月23日(金) 13.30～15.00 紫雲閣  
会長・幹事 御出席
- ▲ 地区大会における選挙人名簿提出のお願い
- ▲ ローター・リーダーシップ研究会—Part IIのご案内  
令和6年1月27日(土) 受付 9:00～

- ▲ 2024 ローター国際大会参加状況報告の依頼
- ▲ 2023 年度米山記念奨学委員会
  - ◎ クリスマス会のご案内 12月17日(日)  
アルカール迎賓館川越 16:30～
  - ◎ 第2回カウンセラー会議のご案内 12月17日(日) 13:30～ アルカール迎賓館川越
- ▲ 第45回バギオ訪問交流の旅 募集要項  
2024年2月8日(木)～2月12日(月)
- ▲ 第3グループガバナー補佐 齋藤 栄作様から
  - ・公開講演会のご案内  
講演会テーマ「自由と人権を守る戦い。日本よ、ウクライナの轍を踏むな！」  
～ウクライナの平和のために、今何をすべきか～
  - ・後援会チラシ
- ▲ 甦れ 2570プロジェクト 第一委員会委員長様から  
1月26日 13日目 大相撲初場所観戦について
- ▲ 高丹ガバナー様からご相談  
先日のガバナー公式訪問の折、モンゴルの米山学友からモンゴルでの学校に図書館がないので、201から301か所に図書館を寄贈するボランティアを始めていて、それを聞いて所沢5クラブの共同事業として、支援してあげたらとお願いしましたが、具体的に話を進めてみたらと、強く推薦させていただきたく思います。地区としても全面的にバックアップさせていただきます。  
モンゴル図書室プロジェクト  
2028年までにモンゴルの21県に実施
- ▲ 新所沢ロータークラブ様から 11月1日(水)  
第3回 所沢市内5クラブ会長幹事会の議事録
- ▲ 所沢市交通安全推進協議会より、「鈴木 真澄」様を表彰させていただくことが決定されました。  
11月18日(土 午前10:30から)  
所沢市役所 8階 大会議室  
本橋会長もご出席なさいます。
- ▲ 例会変更のお知らせ・・・所沢 RC、新所沢 RC
- ▲ 週報・・・・・・・・新所沢 RC、所沢東 RC、  
所沢中央 RC

**親睦活動委員長****木下 精基**

来週の11月14日(火)は、所沢西ロータークラブ秋のゴルフコンパ開催です。飯能GCCに7時50分集合です。参加なさる方は、気を付けてお越しください。

**SAA 委員長****堀江 大**

10月の食事数です。10月3日はなんという事でしょう。食事が足りなく-1ケ 10月17日は3ケ残 ¥5,445 7月~10月トータル18食 ¥32,670

ご欠席の方は、必ず事務局までご連絡ください。

**ニコニコボックス****内田 学**

**本橋源太郎** 山下先生 本日はよろしくお願い致します。

**ゴルフ委員会** 荻野陽一パスト会長 御苦労様ゴルフ大会の残金です。ニコニコに入れます。

**鈴木 真澄** 山下 達也様 本日はよろしくお願い致します。

**深井紀美子** 全体のオーナー 山下 達也先生 良い話を聞かせて下さい。宜しくお願い致します。

**栗原 和明** 山下先生 本日は宜しくお願い致します。私も長く柔道をやっておりました。若い先生のお話 又 実施で整体を見学できるのも楽しみであります。

**木村 孝子** 今日は、いつもお世話になっております。本日卓話楽しみにしております。

**室伏 秀樹** 孫のお宮参りに角川武蔵野ミュージアムの「武蔵野座令和神社」でやりました。神主二人いて仲々でした。

**師岡 友次** 山下 達也様 本日 卓話宜しくお願い致します。

**荻野 陽一** 本日は、整体アタのオーナー 山下 達也様にお出で頂きました。卓話 どうぞよろしくお願い致します。又 先日の10月19日「会長御苦労さんゴルフコンパ」を開催していただき有難うございました。とても良い思い出になりました。皆様有難うございました。

**堀江 大** 整体のお話聞きたかったのですが、本日 早退です。

**恒良 裕子** 本日は山下 達也先生 卓話宜しくお願い致します。昨日も整体を受けてきましたが、いつも整えて頂き、何かと過ごせています。有難うございます。

**鈴木 伴忠** 山下 達也様 本日の卓話 宜しくお願い致します。

**木下 精基** 「整体」アタ オーナー 山下 達也様 本日は卓話宜しくお願い致します。

**和記 毅** ALATA オーナー 山下 達也様 本日は宜しくお願い致します。

**大原 律子** 荻野パスト会長 御苦労様 ゴルフ大会 ご参加の皆様 大変お疲れ様でございました。お土産いただき有難うございました。

♪ 今日のソングリーダー ♪



会員増強委員長 木村 孝子さん



卓話 「正しい治療院の選び方」  
整体 ALATA  
オーナー 山下 達也様



皆様、今日はこのような会にお呼び頂きありがとうございました。

所沢市日吉町で整体 ALATA を運営しています、山下達也と申します。

柔道整復師の国家資格をもち、現在治療家歴は 17 年になります。

昨今巷には整形外科をはじめ、接骨院、整体院、鍼灸院などといった治療院と言われているところがたくさんあります。

なかなかわかりづらく、どこに行ってもいいのかわからないという声をよく聞かれるので、今回は整形外科、接骨院、整体院で働いてきた経験をもとに、正しい治療院の選び方をテーマにお話させて頂きました。

各施術所にはどういう資格がいるのか、健康保険は使えるのか、どういうことを主にやっているのかなどがわかると、いざ骨折などの怪我やぎっくり腰などをやった場合に迷わず安心して適切な治療院に行けると思っています。

そして今回の卓話で世間で言われている整体のネガティブなイメージを払拭したいと思っています。

実は整形外科や接骨院などより、整体のほうがいいことや、やれることもたくさんあります。

その一つとして、整体は予防医療の観点からもみなさんの健康のお役に立てるということです。

そもそも痛いところがあるから行くのではなく、痛みが出ないように対策していくことが大事になってきます。

対策をすることにより、怪我の予防、生活の質が上がる、健康寿命が伸びるなどのメリットがあります。

ぜひ、整体でお身体のメンテナンスをお勧めします。

その中で ALATA の整体では、『関節の調整』

『筋肉の調整』『頭蓋骨の調整』の 3 つの施術をメインに施術していきます。

痛みや身体の不調は全身のバランスが崩れることにより現れます。

全身のバランスが崩れることとは、身体の歪みがあるということです。

しっかりとその歪みを取り、全身のバランスを整えることで、身体の不調もなくなると考えています。

私の願いとしては、治療院選びというのは手段だと思っていて、最終的な目標はみなさんが 1 人でも多く健康でいられることです。

その健康でいられるお手伝いを ALATA でやらせて頂けると幸いです。

最後になりますが、今日このような場に立たせて頂きありがとうございました。

みなさんのおかげで、準備期間から今日のスピーチまですごくいい経験になりました。私個人の成長にも繋がったと思います。

この経験や成長をしっかりと日々の仕事にも活かして、今後もいい仕事ができればと思います。

そしてみなさんの笑顔が見れるように頑張ります。

「ALATAに関わるすべての人に、笑顔と幸せを届けられますように」



© '76, '15 SANRIO  
ROTARY CLUB



木村 孝子さん 会長 鈴木 伴忠さん

\* ベルヴァイザ・گران様

長い間大変お世話になりありがとう

ございました。



