



# 週報Rotary

所沢西ロータリークラブ  
RI第2570地区 第3グループ

イマジン  
ロータリー

会長：荻野 陽一      副会長：本橋 正夫  
幹事：金岡 悟      会長エレクト：本橋 源太郎  
クラブ管理運営委員長：木下 精基

例会場：〒359-1127 埼玉県所沢市星の宮1-3-5 ベルヴィザ・グラン      TEL.04-2923-4122  
事務局：〒359-1118 埼玉県所沢市宮本町2-22-25 角田ビル3F      TEL.04-2926-1666  
例会日：毎週火曜日 (PM12:30~13:30)      FAX.04-2926-5151  
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp      HP <http://www.tokorozawa-nishirc.net/>

**4つのテスト** ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか  
1.点鐘…会長      2.斉唱…ロータリーソング      3.来賓紹介      4.会長・幹事報告      5.委員会報告

## 第1688回例会 2023・3・14

ニコニコ 21,000円 累計500,000円

卓話	例会当番	記念祝福
3/14 移動例会 西武所沢ワルツ 8F バンケットルーム 仁シェーション スピーチ 森田 太栄様	師岡 友次	3月ご夫人誕生 室伏智恵子 大館 敦子 内野 希
3/21 例会取り消し		
3/28 企業見学 KADOKAWA	山田 富男	

■出席報告	
月 日	3/7
会員数	35
出席者	25
出席率	—
前回修正	—

### 会長の時間

荻野 陽一



皆さん今日は、早いものでもう3月になりました。気温も上がり過ごしやすく、春らしくもなってきました。世間では、いやなニュースも有りますが、明後日よりWBCの野球が始まります。大谷選手の活躍が楽しみです。又女子ゴルフの試合も始まりました。スポーツは、私たちに明るく、元気にしてくれるとおもいます。スポーツは良いですね。

さて、本日は、所沢市副市長付政策調整担当の廣川澄芳様においで頂いています。『「ゼロカーボンシティ宣言都市」所沢市の現状とこれから』という卓話を頂けるそうです。どうぞよろしく願いいたします。

本日のお話は、私も来年70才を迎えてしまいます。このところ色々あって健康に注意するようになりました。先日ユーチューブを見ていたら、少し興味ある動画が上がっていました。医師である和田秀樹さんという方が書かれている「70才が老化の分かれ道」というベストセラーになった本が紹介をされていました。70才から若さを維持する人と一気に衰える人の違いについて説明されていましたので、一部を紹介させていただきます。

始めに、運転免許は返納してはいけないとおっしゃっています。昨今高齢者の事故が多発して、早めに免許は返納した方が良いと言われていますが、愛知県で65才以上の方2,800人以上を調査されたそうです。もちろん認知に問題がないことを前提に行った調査だそうですが、免許を返納した方の6年後要介護率が返納しなかった人の2倍近く増えていたそうです。

原因は、やはり行動範囲が狭くなり活動する積極性が少なくなる為だとおっしゃっています。

又、70才からは、変化のある生活が、脳にとって

とても大切で、脳には、刺激が必要だとおっしゃっています。変化のない生活をしていると昨日と今日の変化があまり分からなくなり、反応する力がなくなってきてしまうそうです。年を取ると頑固になるとよく言われますが、人は「年を取ったから頑固になったのではなく、変わらないから年老いたのだ」と言っています。」日頃の生活には、変化が必要で、多くの人と交わり語ることが必要だとおっしゃっています。我がクラブの先輩たちがお元気なのは、長年ロータリー活動をされているからだと思います。私も出来るだけ頑張ってお参りたいと思います。

又、作者は、健康よりも免疫力が大切だと言っています。健康のために食事を我慢したり、無理やり運動することは免疫力を下げるので良くない。免疫力が生きる力になるので、免疫力をあげるには、好きな物を食べて、好きな事をするのが一番だとおっしゃっています。病院で健康診断をすると 血圧とか尿酸値を見てデータで診断されますが、作者がおっしゃるには、日本のドクターはそれぞれの臓器の専門で人間全体の健康を見渡せる、長生き専門のドクターはいらっしゃらないと言っています。

又、医学では毎年 正解が変わり医学はまだ不完全なもので有り、ご自分の好きなように生活して免疫力を上げることが大切だと言っています。私は、気が小さいので一般的に言われている体に良くない者は控え運動をするように心がけていますが、果たして何が良いのか人それぞれで考え方は有るのかと思います。皆様はどうお感じでしょうか？

## 幹事報告

金岡 悟

### 理事会報告

-  3月28日(火) KADOKAW 企業見学は現在29名の参加予定。服装は自由
-  4.5月の卓話講師まだ決まっていない日がありご協力お願い致します。
-  親睦旅行について・・・5月21日(日)・22日(月)に決定。伊豆方面 例会変更あり
-  トロ・シア地震災害支援について・・・は5万円決定

## 幹事報告

- ◎ ウラケ復興支援金締め切り日延長のお知らせ  
6月30日までに入金
- ◎ バギオだより 2023年3月号 Vol.95
- ◎ 所沢中央ロータリークラブ 会長様より 30周年記念誌の御挨拶文をいただきました。
- ◎ 所沢ロータリークラブ様から、3月7日(水)の所沢市内5クラブ 会長幹事ゴルフコンパの高麗川カントリー案内図・御協力のお願ひ・組合せ表を頂きました。
- ◎ 3月17日(金) 日高ロータリークラブチャリティゴルフ大会の組み合わせ表をいただきました。

## 職業奉仕委員長

徳江 和宏

3月28日(火)の企業訪問に29名という多数の参加申し込みを頂き、有難うございました。アニメテル6Fのレストランに美味しいカレーを用意しておりますので、宜しく御願ひします。服装は自由です。

## ニコニコボックス

堀江 大

荻野 陽一 本日の卓話 所沢市 副市長付政策調整担当の廣川 澄芳様 どうぞ宜しく御願ひ致します。

金岡 悟 廣川様 本日はお忙しい中 お越し頂き有難うございます。卓話宜しく御願ひ致します。

鈴木 真澄 所沢市の廣川様 お忙しい中 卓話に来ていただき有難うございました。お話楽しみにしております。

木村 孝子 やっと春めいてきましたね。先週はお休み致しました。本日 卓話 所沢市副市長 廣川様 宜しく御願ひ致します

本橋 正夫 廣川様 本日はお忙しい中 講師をして頂き有難うございます。宜しく御願ひ致します。

室伏 秀樹 前回欠席。副市長 廣川 澄芳様卓話 宜しく御願ひ致します。

石井 秀夫 副市長 澄川 澄芳様 本日は誠に有難うございます。どうぞよろしく御願ひ致します。

内田 学 アイホン新人2日目です。メールの内容全部消えて、バンケットルームに行ってしまいました。

師岡 友次 廣川様 所沢西 RC によろこそ。本日は宜しく御願ひします。

堀江 大 3ヶ月ぶりの出席です。廣川様 よろこそ。宜しく御願ひします。

恒良 裕子 今日は副市長 廣川様 新しい所沢市のお話を楽しみにしております。

徳江 和宏 廣川様本日は宜しくお願ひ致します。3月28日の企業訪問の際には、迷子にならない様に宜しくお願ひ致します。

内野 忍 先週はお休みしてしまいすみません。廣川様 本日の卓話 宜しくお願ひ致します。

卓話 『「ゼロカーボンシティ宣言都市」所沢市の現状とこれから』について  
所沢市 副市長付政策調整担当  
廣川 澄芳様



所沢西ロータリークラブ荻野会長並びに会員各位におかれましては、平素、市政各般にわたりご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今回は、『ゼロカーボンシティ』を宣言した本市の『地球温暖化』に関する動きのトピックスと令和5年度新規事業につきまして、お話しさせていただきます。

『地球温暖化』は気候変動により、人々の生活を脅かし、その対応策や適応策を喫緊の課題として対応する必要があります。

このまま、地球温暖化対策を講じなかった場合、2050年には2.6℃、2100年には4.8℃の気温上昇が見込まれています。現在もカナダで50℃の異常熱波で死者が多数出たことや、アメリカ西海岸で雪の被害が起きているなどのニュースは記憶に新しいことと存じます。

本市では、昨年4月に「地球温暖化対策の推進に関する法律の一部改正法律案」を審議する衆議院環境委員会で、藤本市長が参考人として招致され、法改正に関する意見と本市の取組みについて意見を述べました。

また、11月には、エジプト シャルム・エル・シェイクで開催された国連気候変動枠組条約第27回締約国会議(COP27)のサイドイベントに、藤本市長が参加し、本市で行う事業などを世界に発信しました。COP27などで市長が市の取組みを紹介したことは、所沢が環境にやさしく地球温暖化に関する事業が認められていることだと考えます。

次に、令和5年度における事業をご紹介しますが「ゼロカーボンシティ」関係では ①南陵中学校の木質化工事 ②スマートハウス化推進補助金に「ゼロ円太陽光発電事業」を追加 ③小手指公民館、明峰、三ヶ島小学校に太陽光発電設備設置工事と3施設の設計業務 ④小中学校の体育館・武道館と5施設の屋内照明のLED化工事と8施設の外灯と道路照明のLED化工事 ⑤電気自動車は、公用車1台とところバス1台導入、市内福祉施設を対象に購入費用の補助 ⑥市、市民及び事業者で脱炭素社会実現のための「所沢市脱炭素社会を実現するための条例」制定などです。なお、これらを実施した際の効果は、電気料金で年間7,600万円、1,700kg-CO<sub>2</sub>の二酸化炭素削減効果となっています。

次に「人を中心にしたまちづくり」では、 ①道標やコースを示す観光案内版等整備 ②砂川掘では、河岸を歩けるように整備 ③市内へのベンチ設置は、80基設置したので、併せて200基の設置 ④三ヶ島地区では、芸術家によるアートベンチの制作やワークショップの開催。そのほかに、旧町地区などで、歩きやすいように歩道の確保のために、マンションなどの境界ブロックの撤去など実施する予定です。

その他では、 ①イタリア ティエーネ市からの訪問団受入れ ②狭山湖入口交差点のクランク交差点の改良事業 ③小中高一貫校の私立学校「開智学園」の令和6年4月開校 ④ところワゴン三ヶ島・柳瀬(3/7から)に続き富岡を5月開始。などに取り組むこととしております。

地球温暖化は、他人事ではなく、身近に迫っている問題です。これ以上進めないような行動をとっていただけるようお願い申し上げます。