



週報Rotary



所沢西ロータリクラブ
RI第2570地区第3グループ

会長：高橋 和男 副会長：須澤 一男
幹事：荻野 陽一 会長エレクト：石井 秀夫
クラブ管理運営委員長：本橋源太郎

例会場：〒359-1127 埼玉県所沢市星の宮1-3-5ベルヴィザ・グラン TEL.04-2923-4122
事務局：〒359-1143 埼玉県所沢市宮本町2-22-25角田ビル3F TEL.04-2926-1666
例会日：毎週火曜日 (PM12:30~13:30) FAX.04-2926-5151
E-mail nishirc@dream.ocn.ne.jp Site http://www.tokorozawa-nishirc.net

4つのテスト ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか
1.点鐘…会長 2.斉唱…ロータリーソング 3.来賓紹介 4.会長・幹事報告 5.委員会報告

第 1577 回例会 2020・1・14

ニコニコ 34,000 円

累計 397,000 円

卓 話	例会当番	記念祝福
1/14 新年会 夜間例会 於；堤新亭	小久保 昇	1月会員誕生 石井 實 徳江 和宏
1/21 例会取消 定款により		
1/28 クラブ協議会	小暮 博文	
2/4 卓話 北野 大様		

■出席報告	
月 日	12/21
会員数	30
出席者	30
出席率	100%
前回修正	—

会長の時間

高橋 和男



皆さんこんばんわ。本日は多くの会員・ご家族の皆様にご参加いただき、また、この日の為に多くの時間と労力を費やし準備をしていただいた親睦委員会の皆さんのおかげで、このように盛大なクリスマスパーティーが開催できることに心より感謝し、御礼申し上げます。

また、ローター事業も、いよいよこのクリスマスパーティーで最後となりましたが、ここまでやってこられたのも皆様のお陰であると重ねて感謝申し上げます。ありがとうございます。

来年のことを言うと鬼が笑うと言いますが、次に皆様ご家族の方々にお会いできるのは来年3月に予定している35周年事業となりますので、年明け

にご案内申し上げた節のご参加のお願いだけはこちらでお伝えさせていただきます。

これより、親睦委員会の皆様が考えに考え抜いた、楽しいアトラクションや、次年度役員紹介等、充実したパーティーが始まりますが、普段なかなか交流を図れない会員ご家族の皆様ですので、大いに呑んで、大いに語り、大いに楽しんでいただきたいと思います。

最後になりますが、年の瀬、気が急ぐ時期ではありますが、皆様におかれましては、お体に十分ご自愛いただき、良いお年を迎えられることを切にご祈念申し上げて、はなはだ簡単ではありますが、会長としての挨拶に代えさせていただきます。本日は短い時間ではありますが、最後までのお付き合いよろしく申し上げます。

幹事報告

荻野 陽一

☎ 再 2020年ローター国際大会 本会議及び地区ガバナーズナバのご案内

☎ ハイライトよねやま 237号

☎ 地区大会記念チャリティーゴルフコンパ開催のご案内
「ローター希望の風奨学金」復興支援チャリティー

3月11日(水) 鴻巣カントリークラブ

メールでの申込は chikutaikai@gyoda-rotary.com

🌀 事務所移転・・・人間 RC

新住所 人間市宮前町 1-10 (株) 繁田醤油内

🌀 第30回所沢シニアマラソン大会より協賛のお礼状

🌀 第23回・所沢フレンドリーカップ サッカー大会協賛のお礼
とご案内

🌀 例会変更・・・所沢 RC、所沢中央 RC

🌀 週報・・・飯能 RC、新所沢 RC、所沢中央 RC

🌀 地区事務所年末・年始休業期間 12/28～1/6

🌀 事務局冬休み・・・12/27(金)～1/5(日)

卓話 「薬の話」

株式会社灰屋薬局 代表取締役 斉藤祐次様



2019年に日本の国家予算は100兆円を突破しました。これに対していわゆる医療費は40兆円を超える規模です。但し、全てを税金でまかなっている訳ではありません(医療にかかる予算は約13兆円)。しかし国の支出の多くを占めているので必要な人に必要な医療が提供されなくてはなりません。

その一翼を担うのがジェネリック医薬品の使用です。これは皆さんが自分の意思で決められる医療費削減の方法です。ジェネリック医薬品を使うのに抵抗感をお持ちの方もいらっしゃると思いますが、ご心配無用です。例えば、ある製薬メーカーさんの錠剤を飲んだ後で考えますと、胃で溶けて腸から吸収されて肝臓を通して血液に入ります。この血液に入ったお薬の成分には製薬メーカーの印は付いていないのです。つまり薬の有効成分が確実に溶けて吸収されればジェネリック医薬品でも効果は変わらないと言うことになります。ジェネリック医薬品は商品として世の中に出る前に、確実に溶けて吸収されることを証明されていますので安心して使うことができます。

さて、近年は人生100年時代になりました。かつ

ては食生活や生活習慣を含め健康に気を遣う方が長生きしていましたが、近年はそれほど健康に気を遣わなくても(笑)長生きするようになりました。

医療は専門化され皆さんが日頃かかるお医者さんも内科や外科や眼科、耳鼻科等に分かれています。

しかし薬局は薬の専門家ではありませんが、受けは専門化されていません。つまり複数の医療機関を受診しても薬局を1カ所に決めておけば、あなたが飲む薬を全て把握してチェックしてもらうことができます。生活スタイルや家族構成等の情報を把握した薬剤師さんがいれば健康に関する様々な相談をすることができるのです。

とは言え、現在はいくつかの薬局に行っている方も多いでしょう。その場合はお薬手帳をご活用ください。お薬手帳は誰の物かと言いますと皆さんの物です。つまり薬の記録を貯めるだけでなく、いつ、どんな症状があったとか、この薬飲むとこんなことが起こるとか、もっと薬を減らしたいとかの希望も書いて良いのです。診察時や薬の受け取り時に言い出せないことも、手帳に記載することで話のきっかけになります。



私は東日本大震災の時に医療救護班で被災地の避難所を回りました。その時、日頃飲んでいる薬を聞き取る役目だったのですが手帳を持っている人と持っていない人では聞き取り時間が10倍くらい違いました。もし、所沢で災害が発生して避難所に行く場合はお薬手帳を忘れずをお願いします。私が避難所に行った場合はお薬手帳を持っている人を優先して聞き取りを始めますので(笑)

最後にインフルエンザ等の感染症が流行る時期になりました。感染症の多くは空気感染ではなく接触感染でうつります。うがいと手洗いをお忘れなく。

皆様のますますのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

(12月10日の例会でお話いただきました。)



クリスマスパーティー

12月21日(土) ベルヴィザ・گران





次年度の理事・役員
です。どうぞ宜しく
お願い致します。



今週の担当
小暮 博文